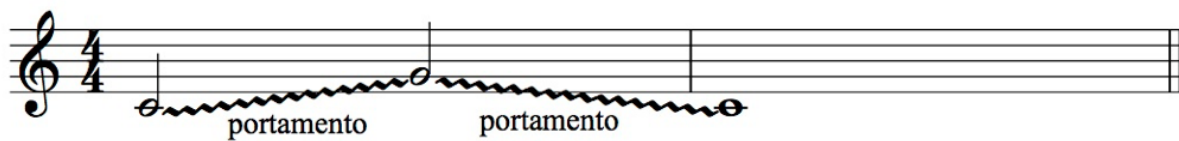


## 【ポルタメント】

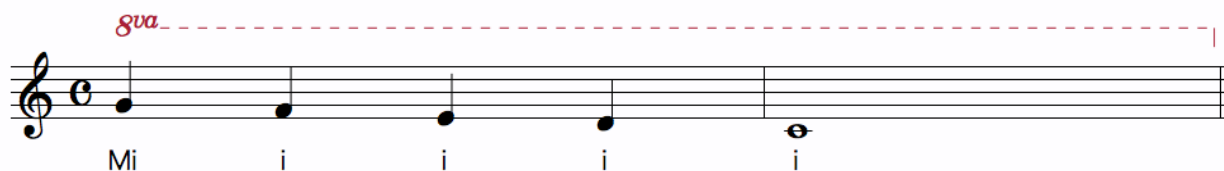


声帯を伸ばしたり、緩めたりしながら、まんべんなく鳴らしていく練習です。

## &lt;Check Point&gt;

- ・急上昇や急降下をしないよう、ひっかかりがないように、均一になめらかに上下します。

## 【ファルセット】



きれいなファルセットを出す筋肉を鍛えることで、音程をしっかり出せるようになります。  
また、呼吸も整えます。

## &lt;Check Point&gt;

- ・弱々しく音程感のないファルセットではなく、しっかりと芯のある声を出しましょう。